

26. Mai 2018 in Leipzig

## Vertiefungsseminar „Update hypnotherapeutischer Methoden“

Mit Dr. rer.nat. Guido Kusak

---

Das Tagesseminar setzt die Idee der letzten Veranstaltung fort, neue und interessante hypnotherapeutische Methoden vorzustellen und bekannte Techniken in einen neuen Blickwinkel zu rücken.

Diesmal steht die Vier-Elemente-Trance im Mittelpunkt der Betrachtung. Die Vier-Elemente-Trance lässt sich zum einen als einfache oder komplexere **hypnotherapeutische Intervention** einsetzen, zum anderen ist sie ein wunderbares Werkzeug für die **Selbsthypnose**. Sie eignet sich für **Einsteiger** wie für **fortgeschrittene Anwender** gleichermaßen, denn sie lässt sich im Grad der Schwierigkeit gut anpassen und regulieren.

Obwohl die Vier-Elemente-Trance eine sehr moderne hypnotherapeutische Technik ist, reichen ihre Ursprünge weit zurück ins Mittelalter und noch weiter. Imagination spielt eine wichtige Rolle. Anwender sind nicht nur auf eine einzige Interventionsstrategie beschränkt, sondern können durchaus **mehrere Interventionsstränge** mit ganz unterschiedlichen inhaltlichen Schwerpunkten verfolgen, die sich untereinander gut ergänzen und sehr wirkungsvoll sind.

Zusätzlich führt die fortgesetzte Praxis einer Vier-Elemente-Meditation, ob nun in Fremd- oder Selbsthypnose, zu einer **Wiedereinbettung in natürliche Lebensgrundlagen und Ressourcen** und hinterlässt beim Ausübenden ein Gefühl des Angekommenseins, des Friedens und der Zufriedenheit. Eine nachhaltige Beruhigung und Rezentrierung tritt ein.

Viele Probleme lassen sich mit dieser Vorgehensweise angehen, **gerade auch wenn man keinen genauen Plan davon hat, welche genauen Ursachen und Strukturen das Problem nun genau konstituieren.**

---

**Datum und Zeit:**

26.05.2018

10 – 17 Uhr. Mittagspause 60 Minuten.

---

**Ort:**

Praxis für Klinische Hypnose und Energetische Psychotherapie, Guido Kusak, Gustav-Adolf-Str. 27, 04105 Leipzig.

---

**Teilnehmerkreis:**

Nur Absolventen unserer Hypnotherapie-Ausbildung

---

**Seminargebühr:**

90 Euro.

---

**Kontakt und Infos:**

Mail: [hypno@mindresources.de](mailto:hypno@mindresources.de),

Tel.: 0341 260 47 63.

Web: <http://www.lernwerkstatt-pcb.de/>

Post: Praxis Kusak, Gustav-Adolf-Str. 27, 04105 Leipzig

---

**Anmeldung:**

Bitte schriftlich, per Mail oder via Onlineformular auf der Webseite [www.lernwerkstatt-pcb.de](http://www.lernwerkstatt-pcb.de). Die Anmeldung gilt, sobald sie bestätigt worden ist und ist verbindlich.

---

